

Cómo proteger a aquellas personas que comparten cuartos

Nuestra familia de médicos está aquí para brindar una atención excepcional y proteger la salud y la seguridad de todos nuestros pacientes y visitantes.

Esta guía está destinada para las personas que viven juntas compartiendo cuartos, como personas que comparten un apartamento pequeño, o para las personas que viven en la misma casa con familias grandes o numerosas. Las personas que es posible que tengan o no determinadas afecciones subyacentes corren riesgo de contraer la COVID-19.



Alto riesgo.

MAYORES DE 65 AÑOS



PROBLEMAS DE SALUD EXISTENTES:

- Asma/enfermedad pulmonar
- Problemas cardíacos
- Inmunocomprometido
- Cáncer
- Diabetes



EMBARAZO:

- Analice sus inquietudes con su médico.



Quédense en su casa.

LIMITE LOS TRÁMITES

CONSIDERE EL APRENDIZAJE REMOTO PARA LOS NIÑOS



USE SERVICIOS DE ENTREGA

COMA AL AIRE LIBRE CUANDO SEA POSIBLE

SI TIENE QUE SALIR:

- Deje los zapatos fuera cuando regrese. Lávese inmediatamente las manos y tome una ducha.
- Deje la ropa sucia en un lugar designado y lávese las manos después de manipular la ropa sucia.



Cómo cuidar a las personas enfermas.

AISLE A LAS PERSONAS ENFERMAS:

- De ser posible, proporcione una habitación y un baño por separado.
- Mantenga una distancia de 6 pies.



USE UNA MASCARILLA

MEJORE LA CIRCULACIÓN DEL AIRE



LIMPIE Y DESINFECTE LAS SUPERFICIES DE CONTACTO FRECUENTE



¿Le preocupa que pueda tener coronavirus?

La línea directa de coronavirus de Texas Health Resources, atendida por enfermeras, está disponible para ayudar a responder tus preguntas. Llame al 682-236-7601 para hablar con una enfermera. Aprende como protegerte a ti mismo.