

Lo que pueden hacer los trabajadores esenciales para permanecer a salvo



Nuestra familia de médicos está aquí para brindar atención excepcional y proteger la salud y seguridad de todos nuestros pacientes y visitantes.

Muchos trabajadores que se consideran esenciales no pudieron trabajar desde sus casas o aislarse durante la pandemia por la COVID-19. Si se lo considera un trabajador esencial, los proveedores de Southwestern Health Resources (SWHR) aprobarán las recomendaciones de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para cumplir con los protocolos que lo protegen a usted, a sus seres queridos y a su comunidad.



EN EL TRABAJO

- Si es un trabajador esencial que interactúa potencialmente con personas positivas para la COVID-19, es importante que siga las pautas específicas de su empleador para el uso de equipo de protección individual en su entorno laboral.
- Use una mascarilla o un protector facial de tela en todo momento.
- Mantenga una distancia de 6 pies entre usted y otras personas.
- Evite comer en espacios cerrados con otras personas que también están comiendo.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, cuando sea posible, o use desinfectante para manos.



CUANDO VUELVE A SU HOGAR

Cuando regrese a su hogar del trabajo, de la escuela u otro entorno en el que podría haber estado expuesto al coronavirus, haga lo siguiente:

- Cámbiese de ropa, deje la ropa sucia fuera de las áreas comunes principales, de ser posible.
- Lávese las manos de inmediato y tome una ducha.
- Desinfecte las áreas que puede haber tocado (por ejemplo, la perilla de la puerta del baño y las canillas de la ducha)
- Tenga cuidado al lavar la ropa de trabajo sucia.
- Use un cesto para la ropa de trabajo sucia y otro para otra ropa.
- Lávese las manos después de manipular la ropa sucia.



¿Le preocupa que pueda tener coronavirus?

La línea directa de coronavirus de Texas Health Resources, atendida por enfermeras, está disponible para ayudar a responder tus preguntas. Llame al 682-236-7601 para hablar con una enfermera. Aprende como protegerte a ti mismo.

Fuente: Healthwise