

¿Qué es la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?

Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

¿Qué es la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es causada por un virus. Es una enfermedad que se detectó por primera vez en Wuhan, China, en diciembre de 2019. Desde entonces se ha extendido a otros países.

El virus puede causar fiebre, tos y dificultad para respirar. En casos graves, puede causar neumonía y hacer que sea difícil respirar sin ayuda. Puede causar la muerte.

Los coronavirus son un gran grupo de virus. Provocan el resfriado. También causan enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés) y el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés). COVID-19 es causada por un nuevo coronavirus. Esto significa que es un nuevo tipo que no se había visto antes en las personas.

Este virus se transmite de persona a persona a través de las gotitas de la tos y los estornudos. También puede propagarse al tocar algo que tiene el virus, como el pomo de una puerta o una encimera.

¿Qué puede usted hacer para protegerse de la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?

La mejor manera de evitar enfermarse es hacer lo siguiente:

- Evitar las áreas en las que hay un brote.
- Evitar el contacto con personas que pudieran estar infectadas.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón o desinfectantes de manos a base de alcohol.
- Evitar tocarse la boca, la nariz y los ojos con las manos sucias.

¿Qué puede usted hacer para evitar contagiar el virus a otras personas?

Para ayudar a evitar la propagación del virus a otras personas:

- Cúbrase la boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Luego tire el pañuelo a la basura.
- Use un desinfectante para limpiar las cosas que toca con frecuencia.
- Quédese en casa si está enfermo. Si tiene que ir al consultorio médico, llame con antelación para recibir instrucciones y use una mascarilla facial.

Cuándo pedir ayuda

Llame al **911** en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene mucha dificultad para respirar.
- Tiene deshidratación grave. Los síntomas de deshidratación incluyen:
 - Ojos secos y boca seca.
 - Orinar muy poco.
 - Sentir más sed de lo habitual.

- Está muy confuso o no puede pensar con claridad.
- Se desmaya (pierde el conocimiento).

Llame a su médico ahora mismo si presenta síntomas como:

- Falta de aire.
- Fiebre.
- Tos.

Si necesita obtener atención médica, llame al consultorio médico con antelación para recibir instrucciones antes de ir. Asegúrese de usar una mascarilla facial cuando vaya allí para evitar exponer a otras personas al virus.

¿Dónde puede obtener información actualizada?

Las siguientes organizaciones de salud están siguiendo y estudiando este virus. Sus sitios web contienen la información más actualizada. También obtendrá información sobre qué hacer si cree que puede haberse expuesto al virus.

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (U.S. Centers for Disease Control and Prevention o CDC, por sus siglas en inglés):** Los CDC proporcionan noticias actualizadas sobre la enfermedad. El sitio web también le ofrece información sobre cómo prevenir la propagación de la infección. www.cdc.gov
- **Organización Mundial de la Salud (OMS):** La OMS ofrece información sobre los brotes de virus. La OMS además ofrece consejos para los viajeros. www.who.int

CREDITOS

Revisado: 13 marzo, 2020

Autor: El personal de Healthwise

Evaluación médica: Heather Quinn MD - Medicina familiar

©1995–2020 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise para cada decisión de la salud, y el logo de Healthwise son marcas de fábrica de Healthwise, Incorporated. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.

Southwestern Health Resources



¿Le preocupa que pueda tener coronavirus?

La línea directa de coronavirus de Texas Health Resources, atendida por enfermeras, está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana para ayudar a responder tus preguntas. Llame al 682-236-7601 en cualquier momento para hablar con una enfermera. Aprende como protegerte a ti mismo.

Fuente: <https://www.healthwise.org/specialpages/covid-19-resources.aspx>