

# INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA COVID-19/CORONAVIRUS

¿Le preocupa que pueda tener coronavirus? La Línea directa de recursos médicos de coronavirus de Texas, atendida por enfermeros, está disponible para ayudar a responder sus preguntas. Llame al **682-236-7601** en cualquier momento para hablar con un enfermero.

- 1 Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 15 a 20 segundos y use desinfectante para manos basado en alcohol.
- 2 Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca sin lavarse antes las manos.
- 3 Manténgase alejado de personas enfermas (y quédese en su casa salvo para recibir atención médica si está enfermo).
- 4 Use pañuelos para cubrirse al toser o estornudar (y tírelos).
- 5 Limpie y desinfecte los artículos y las superficies que se tocan con frecuencia.
- 6 Manténgase a una distancia de al menos 6 pies de otras personas que no viven en su casa.
- 7 En todo momento, use protectores faciales en público.